



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | | |
|--|---|--|--|--|---------------------|---------|---------------------|---------|----|---------------------|---------|----|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | 775 | | | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | HIDRATOS DE CARBONO | 69 | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | 33 | | | | | | |
| | | | | | | LÍPIDOS | 38 | | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL | 605 | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | 68 | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | | | PROTEÍNAS | 29 | | | | |
| | | | | | | | | LÍPIDOS | 28 | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | KCAL | 708 | | | | | | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | 76 | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | 35 | | | | | | |
| | | | | | | LÍPIDOS | 31 | | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) | KCAL | 736 | | | | | | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | HIDRATOS DE CARBONO | 77 | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | 36 | | | | | | |
| | | | | | | LÍPIDOS | 30 | | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | | | | | | KCAL | 754 | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | 81 | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | | | | | | PROTEÍNAS | 27 | |
| | | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | | | | | | LÍPIDOS | 28 |



| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|--|---|---|---|
| <p>CREMA DE VERDURAS De la huerta</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA En salsa</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate</p> <p>POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>CREMA DE CALABACÍN Ecológico</p> <p>FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>FESTIVO</p> | <p>NO LECTIVO</p> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <p>LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras</p> <p>TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>TIBURONES SALTEADOS Con sofrito de verduras</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>LOMO DE SAJONIA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| <p>FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro</p> <p>HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón</p> <p>HAMBURGUESA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>GUISO DE PATATAS Con verduras</p> <p>LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> |
| 30 | 31 | | | |
| <p>LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura</p> <p>LOMO DE SAJONIA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | <p>MENÚ DE HALLOWEEN</p> <p>CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA</p> <p>FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p> | | | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---------------------|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | | CODITOS CON TOMATE | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | | KCAL | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | | BACALAO Con tomate | | POLLO EN SALSAS | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | YOGUR DE SABORES, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | | SOPA DE COCIDO (con fideos) | | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras | | TIBURONES SALTEADOS Con sofrito de verduras | | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | | SOPA DE ESTRELLITAS | | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | | KCAL | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta | | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | | LOMO DE SAJONIA Con tomate | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | | GUISO DE PATATAS Con verduras | | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | | SOPA DE COCIDO (con fideos) | | KCAL | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | | HAMBURGUESA Con tomate | | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | YOGUR DE SABORES, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | | | | | KCAL | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | | | | | LÍPIDOS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|------------------------|--|
| PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | KCAL | |
| FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL | |
| FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | KCAL | |
| FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza) | | KCAL | |
| FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA | | PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO | | | | | | | | KCAL | |
| FRUTA O YOGUR, PAN | | FRUTA O YOGUR, PAN | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|--|---|--|--|--|---------------------|----|--|----|--|--|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS CON TOMATE | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | | | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA Al horno | TORTILLA FRANCESA Con tomate aliñado | LOMO DE CERDO A la plancha | BACALAO Con tomate | PECHUGA DE POLLO A la plancha | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DESNATADO, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES CON TOMATE | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) | FESTIVO | NO LECTIVO | KCAL | | | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras | TALLARINES SALTEADOS Con verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | KCAL | | | | | | |
| TORTILLA FRANCESA Con ensalada de la huerta | FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta | FILETE DE TERNERA A la plancha | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | LOMO DE CERDO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DESNATADO, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUISO DE PATATAS Con verduras | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) | KCAL | | | | | | |
| TORTILLA FRANCESA Con ensalada de la huerta | FILETE DE TERNERA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Al horno | FILETE DE POLLO A la plancha | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DESNATADO, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | KCAL | | | | | | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | PECHUGA DE POLLO | | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | YOGUR DESNATADO, PAN | | | | LÍPIDOS | | | | | | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
|--|--|--|--|--|---------------------|----|--|----|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS CON TOMATE | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | FILETE DE TERNERA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) | FESTIVO | NO LECTIVO | KCAL | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de pavo | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | GUISANTES REHOGADOS Con pavo | KCAL | | | | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE BACALAO Con ensalada de la huerta | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | FILETE DE POLLO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE PATATAS Con verduras | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) | KCAL | | | | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | KCAL | | | | |
| FILETE DE POLLO Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | PROTEÍNAS | | | | |
| | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | LÍPIDOS | | | | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta LOMO DE SAJONIA En salsa FRUTA, PAN | | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado FRUTA, PAN | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón FRUTA, PAN | | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura FILETE DE TERNERA Con tomate YOGUR DE SABORES, PAN | | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate POLLO AL CURRY FRUTA, PAN | | KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york FRUTA, PAN | | CREMA DE CALABACÍN Ecológico FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN | | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado FRUTA, PAN | | SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE POLLO Con salteado de verduras YOGUR DE SABORES, PAN | | GUISANTES REHOGADOS Con jamón MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate FRUTA, PAN | | KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón HAMBURGUESA Con tomate FRUTA, PAN | | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas CINTA DE LOMO Con pisto manchego FRUTA, PAN | | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno YOGUR DE SABORES, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN | | KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura LOMO DE SAJONIA Con tomate FRUTA, PAN | | MENU DE HALLOWEEN CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | | | | | KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
|--|--|---|---|---|---------------------|----|--|----|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) | ACELGAS REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | MACARRONES CON TOMATE | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE FIDEOS | FESTIVO | NO LECTIVO | KCAL | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | FILETE DE POLLO A la plancha | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| CREMA DE VERDURAS | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | ACELGAS REHOGADAS Con jamón | KCAL | | | | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | ACELGAS REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUIZO DE PATATAS Con costillas adobadas | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE FIDEOS | KCAL | | | | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | CINTA DE LOMO | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | |
| ARROZ CON TOMATE | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | KCAL | | | | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | PROTEÍNAS | | | | |
| | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | LÍPIDOS | | | | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---------------------|--|
| <p>CREMA DE VERDURAS De la huerta</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA En salsa</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) (sin gluten)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p> | | <p>ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate</p> <p>POLLO EN SALSAS</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| <p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) (sin gluten)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>CREMA DE CALABACÍN Ecológico</p> <p>FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) (sin gluten)</p> <p>COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>FESTIVO</p> | | <p>NO LECTIVO</p> | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| <p>LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico</p> <p>TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras (sin gluten)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta (sin gluten)</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p> | | <p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| <p>FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro (sin gluten)</p> <p>HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón</p> <p>HAMBURGUESA Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas</p> <p>LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p> | | <p>SOPA DE COCIDO (con fideos) (sin gluten)</p> <p>COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| <p>LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura</p> <p>LOMO DE SAJONIA Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p> | | <p>MENÚ DE HALLOWEEN</p> <p>CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA</p> <p>FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES (sin gluten)</p> <p>NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN</p> | | | | | | | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|---|---|--|--|--|--|----|--|----|--|---------------------|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) (sin huevo) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | | | | | | KCAL | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | FILETE DE TERNERA Con tomate aliñado | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) (sin huevo) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) (sin huevo) | FESTIVO | NO LECTIVO | | | | | | KCAL | |
| CINTA DE LOMO A la plancha | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras (sin huevo) | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | | | | | | KCAL | |
| FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta (sin huevo) | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro (sin huevo) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) (sin huevo) | | | | | | KCAL | |
| CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | | | | | | KCAL | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES (sin huevo) | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN (sin huevo) | | | | | | | | | LÍPIDOS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|---|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---------------------|--|
| PURÉ DE VERDURAS De la huerta | | ESPAGUETIS CON TOMATE | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | | KCAL | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | | BACALAO Con tomate | | POLLO EN SALSAS | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | YOGUR DE SOJA, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | LÍPIDOS | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | | PURÉ DE CALABACÍN Ecológico | | SOPA DE COCIDO (con fideos) | | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | | | | | PROTEÍNAS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | LÍPIDOS | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras | | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | | SOPA DE ESTRELLITAS | | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | | KCAL | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta (sin leche) | | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | YOGUR DE SOJA, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | LÍPIDOS | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | | PURÉ DE ZANAHORIA Ecológica | | SOPA DE COCIDO (con fideos) | | KCAL | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | | HAMBURGUESA Con tomate | | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | FRUTA, PAN | | YOGUR DE SOJA, PAN | | FRUTA, PAN | | PROTEÍNAS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | | | | | KCAL | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | | PURÉ DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| FRUTA, PAN | | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES (sin leche) | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | NATILLAS DE SOJA, PAN | | | | | | | | LÍPIDOS | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|---------------------|--|
| PURÉ DE VERDURAS De la huerta SUPREMA DE MERLUZA En salsa FRUTA, PAN | | ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado FRUTA, PAN | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón FRUTA, PAN | | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura BACALAO Con tomate YOGUR SIN LACTOSA, PAN | | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate POLLO EN SALSAS FRUTA, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york FRUTA, PAN | | PURÉ DE CALABACÍN Ecológico FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN | | FESTIVO | | NO LECTIVO | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con verduras TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta (sin lactosa) FRUTA, PAN | | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado FRUTA, PAN | | SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras YOGUR SIN LACTOSA, PAN | | GUISANTES REHOGADOS Con jamón MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate FRUTA, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN | | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón HAMBURGUESA Con tomate FRUTA, PAN | | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego FRUTA, PAN | | PURÉ DE ZANAHORIA Ecológica FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno YOGUR SIN LACTOSA, PAN | | SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) FRUTA, PAN | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura LOMO DE SAJONIA Con tomate FRUTA, PAN | | MENÚ DE HALLOWEEN PURÉ DE CALABAZA EMBRUJADA FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES (sin lactosa) NATILLAS SIN LACTOSA, PAN | | | | | | | | KCAL | |
| | | | | | | | | | | HIDRATOS DE CARBONO | |
| | | | | | | | | | | PROTEÍNAS | |
| | | | | | | | | | | LÍPIDOS | |

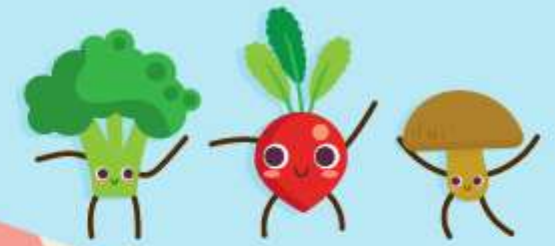


| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|--|---|--|--|--|---------------------|----|--|----|--|--|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | | | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) | FESTIVO | NO LECTIVO | KCAL | | | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | KCAL | | | | | | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) | KCAL | | | | | | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | KCAL | | | | | | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | LÍPIDOS | | | | | | |



| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | | |
|--|---|--|--|--|---------------------|----|--|----|--|--|--|
| CREMA DE VERDURAS De la huerta | ESPAGUETIS A LA CARBONARA (Con nata y beicon) | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo | GUISO DE ALUBIAS BLANCAS Con patata y verdura | ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate | KCAL | | | | | | |
| SUPREMA DE MERLUZA En salsa | TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate aliñado | CINTA DE LOMO ADOBADA Con papas Bastón | BACALAO Con tomate | POLLO AL CURRY | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | | |
| MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera) | CREMA DE CALABACÍN Ecológico | SOPA DE COCIDO (con fideos) | FESTIVO | NO LECTIVO | KCAL | | | | | | |
| HUEVOS REVUELTOS Con virutas de jamón york | FILETE DE ABADEJO Con ensalada de la huerta | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | | |
| LENTEJAS ESTOFADAS Con chorizo ibérico | TALLARINES SALTEADOS Con sofrito de verduras | ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) | SOPA DE ESTRELLITAS | GUISANTES REHOGADOS Con jamón | KCAL | | | | | | |
| TORTILLA DE PATATA Con ensalada de la huerta | CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta | ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA Con patatas dado | FILETE DE MERLUZA Con salteado de verduras | MAGRO DE CERDO IBÉRICO Con tomate | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | | |
| FIDEUA VALENCIANA Con verduras y magro | JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y jamón | GUISO DE PATATAS Con costillas adobadas | CREMA DE ZANAHORIA Ecológica | SOPA DE COCIDO (con fideos) | KCAL | | | | | | |
| HUEVOS RELLENOS Con ensalada de la huerta | HAMBURGUESA Con tomate | LOMO DE MERLUZA Con pisto manchego | FILETE DE POLLO Con patata panadera al horno | COCIDO COMPLETO (Con garbanzo, ternera, patata y zanahoria) | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | FRUTA, PAN | YOGUR DE SABORES, PAN | FRUTA, PAN | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | | | | | LÍPIDOS | | | | | | |
| 30 | | 31 | | | | | | | | | |
| LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura | MENÚ DE HALLOWEEN | | | | KCAL | | | | | | |
| LOMO DE SAJONIA Con tomate | CREMA DE CALABAZA EMBRUJADA | | | | HIDRATOS DE CARBONO | | | | | | |
| FRUTA, PAN | FINGER SANGRIENTOS DE ZOMBIES | | | | PROTEÍNAS | | | | | | |
| | NATILLAS MONSTRUOSAS, PAN | | | | LÍPIDOS | | | | | | |

RECOMENDACIONES CENAS



Lunes 2. Solomillo de cerdo y ensalada de queso fresco, fruta y lácteo.

Martes 3. Brócoli con jamón y ensalada mixta, fruta y lácteo.

Miércoles 4. Salmón al horno verduras, alitas de pollo al horno, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 5. Fajitas de pollo con verduras, fruta y lácteo.

Viernes 6. Pizza de verduras y mozzarella, fruta y lácteo.

Lunes 9. Guisantes salteados con jamón y ensalada de queso fresco, fruta y lácteo.

Martes 10. Filete de ternera con champiñones, fruta y lácteo.

Miércoles 11. Calamares al a romana, fruta y lácteo.

Lunes 16. Sepia a la plancha con patatas al horno, fruta y lácteo.

Martes 17. Crema de verduras y queso con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 18. Calabacín relleno, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 19. Salchichas de pollo a la plancha, fruta y lácteo.

Viernes 20. Lubina con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 23. Chuleta de aguja a la plancha, fruta y lácteo.

Martes 24. Sopa de pescado y jamón york, fruta y lácteo.

Miércoles 25. Bonito con tomate, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 26. Huevos fritos con tomate, fruta y lácteo.

Viernes 27. Pizza de atún con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 30. Guisantes salteados con jamón y ensalada de queso fresco, fruta y lácteo.

Martes 31. Hamburguesa de ternera a la plancha con calabacín, fruta y lácteo.

