TIPS para disfrutar de la feria

Sin cargas

Lo primero es dejar tu ***aportación a la recogida de alimentos*** para que no te pese durante la visita.
Si te acabas de enterar de la campaña no te preocupes, que estamos ***hasta el 2 de junio***.

Comencemos...

Primero chequea tu hambre y abre tu mente.

Disfruta de la **pancarta** y fíjate en la **mascota** que te acompañará toda la exposición (incluso puedes jugar a encontrarla en los diferentes stand).
Cada espacio tiene un título que te da pistas sobre **a qué sabe la actividad** que han realizado nuestros chicos y chicas.

ESTE ES UN PROYECTO TRANSVERSAL, así que encontrarás actividades de todos los **niveles y áreas** mezcladas como en una buena macedonia (atent@ a los ingredientes)

Texturas

Ahora toca disfrutar poco a poco de todas l***as texturas y sabores que hemos preparado.***
Aprenderás no solo sobre el valor nutricional de los alimentos, también sobre personas anónimas relacionadas con el mundo del deporte, encontrarás recetarios de temporada..
A veces te proponemos reflexionar SOBRE EL **IMPACTO** DE LOS PLÁSTICOS o la desnutrición en el mundo, y muchos sabores más.

¿Jugar con la comida?

Cuando llegues a este espacio, verás que hay un motón de posibilidades de seguir aprendiendo de ***forma manipulativa:*** montando y desmontando pirámides de alimentos, clasificando frutas y verduras en nuestro ***nutriplato***, jugando al memory o al pasapalabra...
Y los más valientes quizá se atrevan a enfrentarse a nuestros ***dilemas morales***.

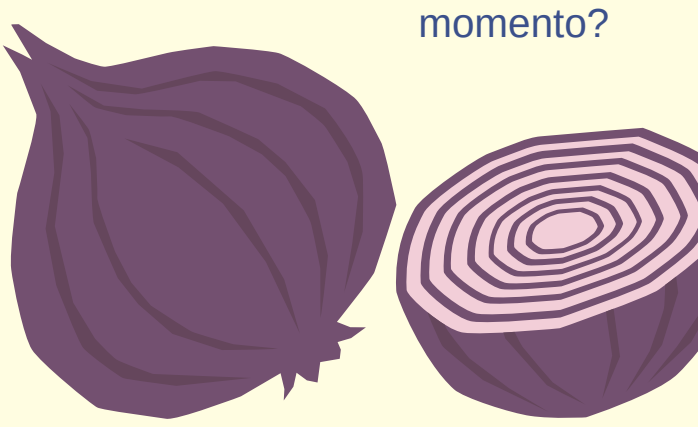
ecoescuela
colegio hélicon

ecoescuela
colegio hélicon

Agradecer

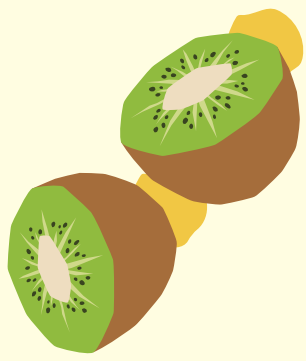
El rincón de **SABE A AGRADECER** no pasa desapercibido.

Te proponemos simplemente **PARAR**, recrearte con las vistas y sobre todo **DAR VALOR** a cada momento que pasamos alrededor de la comida.
Reflexiona sobre el menú que hemos preparado y disfruta del cuento **RECETAS DE LLUVIA Y AZÚCAR .**
Cierra los ojos, ***imagina*** tus sabores favoritos, los olores... ¿Con quién compartirías esta mesa tan especial ? ¿Qué receta es la que necesitas en este momento?



El sabor no ocupa lugar

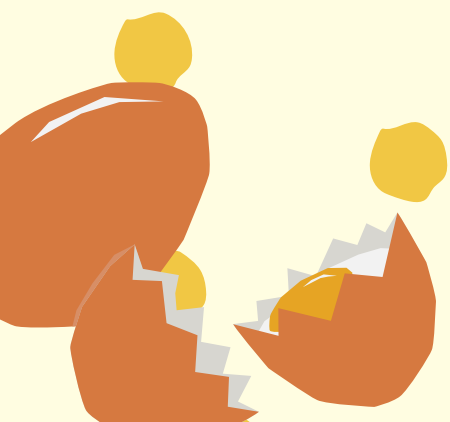
Como somos conscientes de que debemos comer con cierta mesura, te dejamos unos ***CÓDIGOS QR con otros saberes sabrosos,*** para que te los guardes y puedas degustar en otro momento.
Puedes encontrar estos códigos en las mesas altas junto a la recogida de alimentos.



El gran postre de esta visita puede ser las CHARLAS que hemos preparado
VIERNES 12 A 16.00
MARTES 16 A 16.00

DIGERIR

Es el momento de hacer la digestión después del super banquete que nos hemos dado.
Si te has quedado satisfecho o por el contrario con hambre de algo más...
Cuéntanoslo para seguir mejorando nuestra feria en las próximas ediciones.

Y ahora... ¡DISFRUTA DEL FRUTO!

Si quieres esta guía de forma digital...